



CLUB MALIBU ESPORTIU

HORARIS CLASSES I CLUB PER SETMANA SANTA 2018

DILLUNS 26			DIMARTS 27			DIMECRES 28		
SALA - 1	SALA - 2	S. FITNESS	SALA - 1	SALA - 2	S. FITNESS	SALA - 1	SALA - 2	S. FITNESS
9:15h a 10 h BALANCE		AMB PROFESSOR DE 10:00H A 13:00H	9:30h a 10.30h TONIFICACIÓ	7:30h a 8:15h SPINNING sala 3	AMB PROFESSOR DE 10:00H A 12:00H	9:15h a 10 h BALANCE		7:30h a 8:15h MANTENIMENT AMB PROFESSOR DE 10:00H A 13:00H
				14:15h a 15:00h SÚPER GAC				
18h a 18:30h ABD. HIOPRE.		AMB PROFESSOR DE 18:00H A 21:30H	18:15h a 19:00h GAC PLUS		AMB PROFESSOR DE 18:00H A 21:30H	18:30h a 19:30h TONIFICACIO		AMB PROFESSOR DE 18:00H A 21:30H
18:30h a 19:25h PILATES			19:00h a 19:55h ZUMBA	20h a 20:45h TONIFICACIÓ		19:30h a 20:30h PILATES		
19:30h a 20h ABD. HIOPRE.			20h a 20:55h IOGA	20h a 20:45h HIT (sala fitness)	20h PREP.SPIN 15' 20:15h a 21h SPINNING sala 3			
20h a 21h PILATES								
OBERT DE 7 A 23			OBERT DE 7 A 23			OBERT DE 7 A 23		

DILLUNS 26			DIMARTS 27			DIMECRES 28		
PISCINA	ESQUAIX	S. TATAMI	PISCINA	ESQUAIX	S. TATAMI	PISCINA	ESQUAIX	TATAMI
9:30h a 10:15h AQUAGYM			8:45h a 9:30h AQUAGYM			9:30h a 10.15h AQUAGYM		
18:30h a 19:15h CURSET NAT			18:15h a 19h CURSET NAT			18:30h a 19:15h CURSET NAT		
19:15h a 20h NAT.ADULT			19:15h a 20h NAT.ADULT			19:15h a 20h NAT.ADULT		
19:35h a 20:20h AQUAGYM						19:15h a 20h AQUAGYM		
OBERT DE 7 A 23			OBERT DE 7 A 23			OBERT DE 7 A 23		

DIJOUS 29: OBERT DE 7.00 A 22.30 (SENSE ACTIVITATS)

DIVENDRES 30: TANCAT

DISSABTE 31: OBERT DE 9.00 A 14:15H

DIUMENGE 1: O TANCAT

DILLUNS 2: OBERT DE 10H A 14:15H