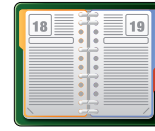


CLUB MALIBU ESPORTIU

HORARIS CLASSES I CLUB PER SETMANA SANTA 2019



DILLUNS 15			DIMARTS 16			DIMECRES 17		
SALA - 1	SALA - 2	S. FITNESS	SALA - 1	SALA - 2	S. FITNESS	SALA - 1	SALA - 3	S. FITNESS
9:15 a 10 BALANCE PACO		AMB PROFESSOR		7:30h a 8:15h SPINNING DAVID (SALA 3)	AMB PROFESSOR	9:15 a 10 BALANCE PACO		7:30h a 8:15h MANTENIMENT JDIEGO
10 a 10:30h Hipopressius			9:30h a 10:30h TONIFICACIÓ ISABEL			10:00H A 12:00H	10 a 10:30h Hipopressius	
10:30 a 11:30 PILATES MARTA				14:15h a 15:00h SÚPER GAC Juan Diego Sala 1		10:30 a 11:30 PILATES MARTA	14:30 A 15:15 SPINNING DAVID (SALA 3)	
18h a 18:30h ABD. HIOPPRE.		AMB PROFESSOR DE 18:00H A 21:30H	18:15h a 19:00h GAC PLUS		AMB PROFESSOR DE 18:00H A 21:30H	18:30h a 19:30h TONIFICACIÓ XAVI		AMB PROFESSOR DE 18:00H A 21:30H
18:30h a 19:25h PILATES MARTA	de 4-6 anys JUDO JUVENIL de 7-12 anys		19:00h a 19:55h ZUMBA	20h a 20:45h TONIFICACIÓ XAVI		19:30 a 20:30 PILATES MARTA		
19:30h a 20h ABD. HIOPPRE.			20h a 20:55h IOGA	20h a 20:45h HIT (sala fitness) JDIEGO	20h PREP.SPIN 15'			
20h a 21h PILATES MARTA	20 a 21h JUDO ADULT 12 i més anys				20:15h a 21h SPINNING DAVID (SALA 3)			
OBERT DE 7 A 23			OBERT DE 7 A 23			OBERT DE 7 A 23		

DILLUNS 15			DIMARTS 16			DIMECRES 17		
PISCINA	ESQUAIX	S. TATAMI	PISCINA	ESQUAIX	S. TATAMI	PISCINA	ESQUAIX	TATAMI
9:30 a 10:15h AQUAGYM Carles			8:45 a 9:30h AQUAGYM Carles			9:30 a 10:15h AQUAGYM Carles		
			18:15 a 19h CURSET NAT					
18:30 a 19:15h CURSET NAT			18:15 a 19h PERF NATACIÓ INFANTIL			18:30 a 19:15h CURSET NAT		
18:30 a 19:15h PERF NAT INFANT			19 a 19:30h NADONS			18:30 a 19:15h PERF NAT INFANT		
19:15 a 19:45h NADONS Kupu Kupu (P.P)			19.15 a 20h CURS ADULT PERF ADULT					
19:15 a 20h CURS ADULT PERF ADULT			19:30 a 20:30h Embarassade Kupu Kupu (P.P)					
19:35 a 20:20h AQUAGYM Carles						19:15 a 20h AQUAGYM Carles		
OBERT DE 7 A 23			OBERT DE 7 A 23			OBERT DE 7 A 23		

DIJOUS 18: OBERT de 7 a 22.30h

(SENSE ACTIVITATS)

DIVENDRES 19: TANCAT

DISSABTE 20: OBERT de 9 a 14:15h

DIUMENGE 21: TANCAT

DILLUNS 22: OBERT de 10 a 14:15h

(SENSE ACTIVITATS)

KARATE
i KICK
BOXING

NO HI HA
CLASSE
DEL 15 AL 19
(SETMANA
SANTA)