Club Malibú Esportiu — HORARIS DE CLASSES D'ACTIVITATS DIRIGIDES

Horaris del Club:

Feiners: de 7h a 23h **Dissabtes**: de 9h a 21h, **Diumenges** de 10h a 14h

SETEMBRE-2020

PRIMERA QUINZENA

RECEPCIÓ (ATT. CLIENT, PAGAMENTS, SIGNATURES, ETC) **de dill. a div. De 10h A 12h i de 17h A 19:30h** - **ALTRES HORES CITA PRÈVIA WHATSAPP 659918399** (1 DIA ANTELACIÓ)

DIES DE FESTA DILLUNS DIA 7 i DIVENDRES 11: OBERT DE 9 A 21H (SENSE ACTIVITATS)

DILLUNS

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
9:15 a 10 BALANCE 2a quinzena		FITNESS Obert en horaris Club
10h a 10:45h PILATES 2a quinzena		Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
HIPOPRESSIUS 10:45h a 11 2a quinzena		
SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
18:15 a 19H HIIT DIEGO (FITNESS)		
19 a 20h MATT PILATES (+15')HIPOPRESSIUS	19 a 20h JUDO INFAN-JUVENIL de 4-6 y 7-12 anys	19 a 19:45h AQUAGYM DIEGO
20 a 21h MATT PILATES (+15')HIPOPRESSIUS 2a quinzena	20 a 21h JUDO ADULT 12 i més anys	20 a 20:45h ESPIN-TO DIEGO

KARATE (Pabellón)

18:00 - 19:00 **Infantils** KARATE

19:00 - 20:00 **Mitjans** KARATE

20:00 - 21:00 **Adults** KARATE

De 20 h a 21 h també **CLASSE ONLINE** via **ZOOM** pels qui vulguin entrenar des de casa.

DIMARTS

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
9:30-10:30 TONIFICACIO ISABEL	09:30 a 10:30h Kick Boxing Doju Karate IVAN/DAVID	FITNESS Obert en horaris Club
	14:15 A 15:00 MOLDEIG+ OCTUBRE	Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
		9 a 9:45 AQUAGYM DIEGO
19:00 a 19:45 ZUMBA JACKY		
20 a 20:50h IOGA GEMMA	20 a 20:45 GAC PLUS DIEGO (FITNESS)	20 a 20:45h SPINNING DAVID

KARATE / KICK BOXING (Dojo)

18:00 - 19:00 **Infantils** KARATE

19:00 - 20:00 KICK BOXING

DIMECRES

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
9:15 a 10 BALANCE 2a quinzena	7:30 a 8:15 GAC PLUS DIEGO (FITNESS)	FITNESS Obert en horaris Club
10h a 10:45h PILATES 2a quinzena		Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
HIPOPRESSIUS 10:45h a 11 2a quinzena		
SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
18:15 a 19H HIIT DIEGO (FITNESS)		
19 a 20h MATT PILATES (+15')HIPOPRESSIUS	19 a 20h JUDO INFAN-JUVENIL de 4-6 y 7-12 anys	19 a 19:45h AQUAGYM DIEGO
20 a 21h MATT PILATES (+15')HIPOPRESSIUS 2a quinzena	20 a 21h JUDO ADULT 12 i més anys	20 a 20:45h ESPIN-TO DIEGO

KARATE (Pabellón)

18:00 - 19:00 **Infantils** KARATE

19:00 - 20:00 **Mitjans** KARATE

20:00 - 21:00 **Adults** KARATE

De 20 h a 21 h també **CLASSE ONLINE** via **ZOOM** pels qui vulguin entrenar des de casa.

DIJOUS

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
9:30-10:30 TONIFICACIO ELENA	09:30 a 10:30h Kick Boxing Doju Karate IVAN/DAVID	FITNESS Obert en horaris Club
	14:15 A 15:00 MOLDEIG+ OCTUBRE	Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
	9 a 9:45 AQUAGYM DIEGO	
19:00 a 19:45 ZUMBA JACKY		
20 a 20:50h IOGA GEMMA	20 a 20:45 GAC PLUS DIEGO (FITNESS)	20 a 20:45h SPINNING DAVID

KARATE / KICK BOXING (Dojo)

18:00 - 19:00 **Infantils** KARATE

19:00 - 20:00 KICK BOXING

DIVENDRES

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
		FITNESS Obert en horaris Club
		Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ

KARATE (Pabellón)

20:00 - 21:00 **Mitjans/Adults**

De 20 h a 21 h també **CLASSE ONLINE** via **ZOOM** pels qui vulguin entrenar des de casa.

DISSABTES

Obert de 9h a 21:30h

FITNESS Obert en horaris Club

Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA

DIUMENGES

Obert de 10h a 14h

FITNESS Obert en horaris Club

Per lliure amb RESERVA PRÈVIA