Club Malibú Esportiu

HORARIS DE CLASSES D'ACTIVITATS DIRIGIDES

OCTUBRE-2020

Horaris del Club:

Feiners: de 7h a 21h **Dissabtes**: de 9h a 21h, **Diumenges** de 10h a 14h

AFORAMENT LIMITAT! CAL CONFIRMACIÓ PRÈVIA AL WHATSAPP 659918399

RECEPCIÓ (ATT. CLIENT, PAGAMENTS, SIGNATURES, ETC) **de DILLUNS a DIVENDRES de 10h a 12h i de 17h A 19:30h - ALTRES HORES CITA PRÈVIA WHATSAPP 659918399** (1 DIA ANTELACIÓ)

DILLUNS

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
9:15 a 10 **BALANCE** PACO		**FITNESS** Obert en horaris Club. Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
18:15 a 18:55H **HIIT** DIEGO		**SOUL DANCE CENTER** (VEURE ANEXE)
19 a 20h **MATT PILATES** (+15')HIPOPRESSIUS	19 a 19:45h ***JUDO*** **INFAN-JUVENIL** de 4-6 y 7-12 anys	19 a 19:45h **AQUAGYM** DIEGO
	19:45 a 20:45h ***JUDO ADULT*** 12 i més anys	20 a 20:45h **ESPIN-TO** DIEGO (FITNESS)

DIMARTS

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
9:30-10:30 **TONIFICACIO** ISABEL	09:30 a 10:30h **Kick Boxing** ***Doju Karate*** IVAN/DAVID	**FITNESS** Obert en horaris Club. Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
	14:15 A 15:00 MOLDEIG+ (NOVEMBRE?)	
18:15 a 18:55H **GAC** DIEGO		**SOUL DANCE CENTER** (VEURE ANEXE)
19:00 a 19:50 **ZUMBA** JACKY		9 a 9:45 **AQUAGYM** DIEGO
20 a 20:50h **IOGA** GEMMA	20 a 20:45 **GAC PLUS** DIEGO (PAVELLÓ)	19:45h a 20:30h **SPINNING** DAVID (SALA 2)

DIMECRES

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
9:15 a 10 **BALANCE** PACO	7:30 a 8:15 **GAC PLUS** DIEGO (FITNESS)	**FITNESS** Obert en horaris Club. Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
10 a 11h PILATES (NOVEMBRE?)		
18:15 a 18:55H **HIIT** DIEGO		**SOUL DANCE CENTER** (VEURE ANEXE)
19 a 20h **MATT PILATES** (+15')HIPOPRESSIUS	19 a 19:45h ***JUDO*** **INFAN-JUVENIL** de 4-6 y 7-12 anys	19 a 19:45h **AQUAGYM** DIEGO
	19:45 a 20:45h ***JUDO ADULT*** 12 i més anys	20 a 20:45h **ESPIN-TO** DIEGO (FITNESS)

DIJOUS

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
9:30-10:30 **TONIFICACIO** ELENA	09:30 a 10:30h **Kick Boxing** ***Doju Karate*** IVAN/DAVID	**FITNESS** Obert en horaris Club. Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
	14:15 A 15:00 MOLDEIG+ (NOVEMBRE?)	
18:15 a 18:55H **GAC** DIEGO		**SOUL DANCE CENTER** (VEURE ANEXE)
19:00 a 19:50 **ZUMBA** JACKY	9 a 9:45 **AQUAGYM** DIEGO	
20 a 20:50h **IOGA** JOSMA	20 a 20:45 **GAC PLUS** DIEGO (PAVELLÓ)	19:45h a 20:30h **SPINNING** DAVID (SALA 2)

DIVENDRES

SALA-1 (Planta 0)	SALA - 2 (1a Planta)	SALA 3 - PISCINA - PAVELLÓ
9:30-10:30 **TONIFICACIO** ELENA		**FITNESS** Obert en horaris Club. Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA
		SOUL DANCE CENTER (VEURE ANEXE)

DISSABTES

Obert de 9h a 21:30h

FITNESS Obert en horaris Club. Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA

DIUMENGES

Obert de 10h a 14h

FITNESS Obert en horaris Club. Per lliure amb CONFIRMACIÓ PRÈVIA

DILLUNS

KARATE (Pabellón)

- 17:45-18:45h **Infantils** KARATE
- 18:45-19:45h **Mitjans** KARATE
- 19:45-20:45 **Adults** KARATE
- 19:45-20:45h OPCIONAL també **CLASSE ONLINE** via **ZOOM** pels qui vulguin entrenar des de casa.

DIMARTS

KARATE / KICK BOXING (Dojo)

- 18:00 - 19:00 **Infantils** KARATE
- 19:00 - 20:00 KICK BOXING

AMB TOTES LES MESURES DE SEGURETAT I PROTOCOLS ANTI-COVID19

DIMECRES

KARATE (Pabellón)

- 17:45-18:45h **Infantils** KARATE
- 18:45-19:45h **Mitjans** KARATE
- 19:45-20:45 **Adults** KARATE
- 19:45-20:45h OPCIONAL també **CLASSE ONLINE** via **ZOOM** pels qui vulguin entrenar des de casa.

DIJOUS

KARATE / KICK BOXING (Dojo)

- 18:00 - 19:00 **Infantils** KARATE
- 19:00 - 20:00 KICK BOXING

AMB TOTES LES MESURES DE SEGURETAT I PROTOCOLS ANTI-COVID19

DIVENDRES

KARATE (Pabellón)

- 19:45-20:45 **Adults** KARATE
- 19:45-20:45h OPCIONAL també **CLASSE ONLINE** via **ZOOM** pels qui vulguin entrenar des de casa.